

## **Mail du 8 février - Emergeons !**

Bonjour,

Nous nous retrouvons les 6-7 avril pour fêter les 20 ans de notre association à la salle polyvalente de Bernolsheim. Le samedi, la fête commencera à partir de 14h avec des stands, des activités, une conférence et sera suivie du repas avec des animations (détails du programme ci-dessous).

**Vous êtes tous acteurs de cette fête** et vous pouvez tenir des stands, réaliser des animations (ludiques ou sérieuses), partager votre témoignage de votre pratique du Tai chi ou donner un coup de main logistique.

Pour organiser les bonnes volontés de chacun, **vous pouvez renseigner le formulaire pour indiquer quelle sera votre participation** : <https://framaforms.org/ma-participation-a-la-fete-des-20-ans-demergeons-1707407025>

## **Détails supplémentaires**

### **Stands**

Vous souhaitez partager un sujet qui vous tient à coeur, vous pouvez tenir un stand. Selon le thème, le stand peut comporter des objets, présentations, photos, vidéos, etc. Les stands seront répartis dans la salle avec possibilité d'utiliser les tables présentes dans la salle. (renseigner le formulaire)

### **Témoignages**

A travers une vidéo, vous pouvez témoigner de ce que le Tai chi vous a apporté sur le plan personnel, professionnel, santé, relations, etc.

La vidéo dure entre 1 et 3 minutes. Si vous ne savez pas comment faire, vous pouvez solliciter d'autres pratiquants du Tai chi pour vous aider ou me contacter. Vous pouvez m'adresser vos vidéos par internet en utilisant de préférence des systèmes de transfert de fichier.

### **Animations**

Pour rendre la soirée festive, chacun peut réaliser, seul ou à plusieurs, des animations. Cela peut être des interventions ludiques, chansons, des sketches, des activités ludiques, etc. Certaines animations peuvent nécessiter de la préparation, alors exprimez vos idées dès maintenant (en utilisant le formulaire).

### **Logistique**

Vous pouvez contribuer au bon déroulement de la fête en participant à l'installation et décoration de la salle, le service, le rangement ou le nettoyage (en utilisant le formulaire).

### **Autres idées**

Si vous avez des idées pour agrémenter cette fête, vous pouvez nous en faire part dans le formulaire.

## **Programme**

### **Samedi après-midi**

13h : préparation de la salle et installation des ateliers

14h : accueil des participants

15h : activité Tai chi (15 min)

16h : activité Tai chi (15 min)

17h : activité Tai chi (15 min)

17h30 : conférence de Philippe (30 min)

### **Samedi soir**

18h : apéro

19h : repas tartes flambées

durant la soirée : animations sérieuses ou ludiques

### **Dimanche matin**

10h30-12h : rangement et nettoyage de la salle

### **Dimanche après-midi**

15h-17h30 : stage « Détente et bien-être »

Bonne journée à vous

L'équipe d'organisation de la fête des 20 ans!  
Isabelle, Marilène, Nelly et Sébastien